

## Anschrift und Kontakt

**Adresse:** Burg Liebenzell 1,  
75378 Bad Liebenzell

**Erreichbar:** Mo-Fr, 09.00 - 15.00

**Telefon:** 07052 - 92450

**E-Mail:** [info@internationalesforum.de](mailto:info@internationalesforum.de)

---

**Für Anmeldung am Seminar  
"Macht verstehen - Stimme  
stärken"**

[Anmeldelink - bitte hier klicken](#)

---

**Folge uns auf Instagram:**

 [internationales\\_forum](#)

**Besuche unsere Webseite:**

 [www.internationalesforum.de](http://www.internationalesforum.de)

# Willkommen am Internationalen Forum Burg Liebenzell e.V.

Das Internationale Forum Burg Liebenzell ist eine überparteiliche und überkonfessionelle Akademie für politische Bildung und internationale Jugendbegegnung, die Eigenseminare durchführt und auch Gastgruppen aus dem gemeinnützigen Bereich für deren Bildungsangebote zur Verfügung steht.

Die historische Burg Liebenzell im Nordschwarzwald ist dabei Begegnungs- und Lernort für Menschen aus Deutschland, Europa und vielen Ländern der Welt. Nun wollen wir zur Gleichstellung der Geschlechter beitragen und mit dem Seminar "Macht verstehen - Stimme stärken" unseren Beitrag im Empowerment von Frauen\* leisten.

**Die Zielgruppe dieses Seminars sind erwachsene Frauen\* von 18 - 99 Jahren!**

Was das Sternchen (\*) bedeutet:  
Im feministischen Kontext wird das Sternchen genutzt, um zu signalisieren, dass der Begriff „Frau“ inklusiv verstanden wird. Es soll zeigen, dass nicht nur Menschen gemeint sind, die biologisch als Frauen geboren wurden, sondern alle, die sich als Frauen identifizieren oder aufgrund ihrer geschlechtlichen Identität ähnliche Diskriminierungserfahrungen in einer patriarchalen Gesellschaft machen (z. B. trans Frauen, intergeschlechtliche oder nicht-binäre Personen).



 *Tagungsort  
Internationales  
Forum Burg  
Liebenzell e.V.* 



# Seminar Programm

Macht verstehen - Stimmen  
stärken

Anreise am Freitag, 19. Juni bis 17.30 Uhr  
Abreise am Sonntag, 21. Juni ab 13.30 Uhr

## Freitag, 19. Juni

- 17.30 Uhr: Herzlich willkommen!
- 18.00 Uhr: Abendessen
- 19.00 Uhr: Gegenseitiges Kennenlernen und Einführung in die Thematik
- 19.30 Uhr: Workshop Teil 1 „Wo sehe ich mich in der Demokratie? - Warum Repräsentation so wichtig ist“
- 20.00 Uhr: Vortrag Geschichte des Feminismus – Frauenrechte in Deutschland
- Ab 21 Uhr: Offene Abendgestaltung

## Samstag, 20. Juni

- 8.00 Uhr: Frühstück
- 9:00 Uhr: Morgendliche Blitzlicht Runde und Ankommen mit "Stimme trainieren"
- 9.30 Uhr: World Café Workshop „Stimmen der Veränderung: Feministische Bewegungen weltweit“
- 11.15 Uhr: Rhetorikworkshop "Wie stehe ich für mich ein?" – Mit Fokus auf Rhetorik für Frauen\*
- 12.00 Uhr: Mittagessen

## Samstag, 20. Juni

- 13.00 Uhr: Workshop "Strukturen verstehen, Handlungsspielräume erweitern: Feministische Perspektiven auf sexualisierte Gewalt mit anschließender Erstellung von individuellen Interventions-Kärtchen"
- 15.30 Uhr: Kaffeepause, Kaffee und Kuchen
- 17.30 Uhr: Kreativ-Workshop Collagenerstellung zu Leitfrage „Was bedeutet Empowerment für mich?“ Teil 1
- 18.00 Uhr: Abendessen
- 19 Uhr: Kreativ-Workshop Collagenerstellung Teil 2
- Ab 20.30 Uhr: Offene Abendgestaltung

(vergünstigter Thermenbesuch in Bad Liebenzell oder geführter Spaziergang im umliegenden Wald, selbstständige Wahl möglich)

## Sonntag, 21. Juni

- 8.00 Uhr: Frühstück
- 9.00 Uhr: Los geht's - Start in den Tag mit Bioaktivierung im Wald
- 10 Uhr: Interaktiver Vortrag Digitale Gewalt gegen Frauen\* – Wie können wir uns schützen?
- 11.00 Uhr: Workshop Teil 2 „Wo sehe ich mich in der Demokratie? - Warum Repräsentation so wichtig ist“
- 12.00 Uhr: Mittagessen
- 13.00 Uhr Abschluss und Seminauswertung
- Ab 13.30 Uhr: Abreise

Programmänderungen vorbehalten



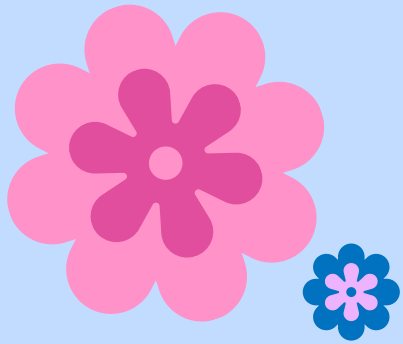
## Preise

**Teilnahmegebühr  
von 75 Euro enthält:**

Zwei Übernachtungen in einem Einzelzimmer mit Bad, Vollverpflegung (zwei Frühstücke, zwei Mittagessen, einmal Kaffee und Kuchen sowie zwei Abendessen) sowie das Seminarprogramm

**Nicht inklusive sind:**

Reisekosten, Shuttle Service von Bahnhof zur Burg sowie Seminar- und Freizeitgetränke



## Unsere Sprecherinnen



Hannah Lea Neumaier,  
Mitarbeiterin Internationales Forum Burg  
Liebenzell e.V.,

Workshops zu Themen  
Geschichte Frauenrechte in Deutschland,  
empowernde Rhetorik, politische Bildung,  
Digitale Gewalt gegen Frauen\* usw.



Effi Armbrust,  
Honorarkraft  
am IFBL sowie  
Bachelor der  
Ethnologie,  
World Café  
Workshop  
„Stimmen der  
Veränderung:  
Feministische  
Bewegungen  
weltweit“ sowie  
weiteres



Nadine  
Ndlovu,  
Fachberatung  
gegen  
sexualisierte  
Gewalt  
Workshop  
„Strukturen  
verstehen,  
Handlungsspiel  
räume  
erweitern:  
Feministische  
Perspektiven  
auf  
sexualisierte  
Gewalt mit  
anschließende  
r Erstellung von  
individuellen  
Interventions-  
Kärtchen



 Dieses Seminar  
des  
Internationalen  
Forum Burg  
Liebenzell e.V.  
wird gefördert  
durch



Bundeszentrale für  
politische Bildung



Baden-Württemberg  
Ministerium für Kultus,  
Jugend und Sport

